"Aprob" **Prorectorul pentru activitatea științifică al USEFS, "___" ___ 2016** **Budevici-Puiu l., dr.conf.univ.**	**"Aprobat" la ședința Consiliului Facultății Kinetoterapie "___" ___ 2016** **Decanul Faluctății** **S.Racu, dr., conf.univ.**	**"Aprobat" la ședința catedrei de Gimnastică "___" _____ 2016** **Șeful catedrei** **V.Buftea, dr., conf. univ.**

PLANUL
activității științifico-metodice a Catedrei de Gimnastică (a profesorilor, a doctoranzilor, a masteranzilor și a studenților)
pentru anul 2017

Nr. d/o	**Direcțiile principale de cercetare științifică** **Denumirea temei**	**Obiectivele activității de cercetare științifică**	**Conținutul preconizate de cercetare științifică**	**Rezultate preconizate ale cercetării științifice**	**Responsabili**
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**
	Activitatea de cercetare științifică a profesorilor catedrei:				
1.	*Bazele teoretico-metodice ale antrenamentului sportiv.* Tema: „Controlul și planificarea procesului de antrenament al gimnastelor de performanță într-un ciclu olimpic".	1.Studiul problemei în teorie și practică, cercetarea documentației de lucru. 2.Desfășurarea experimentului pedagogic conform strategiei de pregătire a gimnastelor. 3.Perfecționarea metodologiei de lucru. 4.Aprecierea indicilor obținuți.	- Forme specifice de control și planificare a activității de antrenament. - Scheme-cadru ale programului; - Rezultate pe diferite tipuri de pregătire și argumentarea acestora în baza interpretărilor statistice.	- Fișe cu înregistrări ale activității sportivilor; - modele de planificare; - modele de evidență; - articole științifice; - teze pentru culegeri de materiale; - modele de proiecte didactice; - teză – dr.hab.	***Buftea Victor,*** *doctor, conferențiar universitar.*
2.	*Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului.* Tema: „Bazele	1.Studiul problemei în teorie și practică. 2.Observații pedagogice asupra procesului de instruire și de antrenament. 3.Studiul planurilor de învățămînt.	- Chestionar sociologic; - elaborări experimentale - fișe instructive; - proiecte experimentale de tip interdisciplinar.	- programă experimentală; - model de elaborare a planului de învățămînt; - articole științifice; - monografie.	***Buftea Victor,*** *doctor, conferențiar universitar.*

	instruirii concentrice în educaţia fizică şi sport”.				
3.	<u>*Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiştilor în domeniul culturii fizice şi sportului.*</u> <u>Tema:</u> „Strategia acmeologică de pregătire profesională a specialiştilor de cultură fizică în contextul integrării europene a Republicii Moldova”.	1.Studiul pregătirii profesionale a specialiştilor în educaţia fizică şi sport la etapa actuală. 2.Elaboratea modelului acmeologic al strategiei pregătirii profesionale.	- Materiale ce afirmă starea actuală a pregătirii profesionale în educaţia fizică şi sport. Date strategice. - Analiza planurilor şi programelor de învăţămînt.	- Fişiere de date privind pregătirea profesională; - indicaţii ai pregătirii profesionale la diverse specializări.	***Buftea Victor,*** *doctor, conferenţiar universitar.*
4.	<u>*Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiştilor în domeniul culturii fizice şi sportului*</u> *Tema:* „Strategia acmeologică de pregătire profesională a specialistului de cultură fizică în contextul integrării europene a Republicii Moldova”.	1. Studierea sistemului de pregătire profesională a specialistului din domeniul culturii fizice în Republica Moldova și peste hotare: în țările Comunității Statelor Independente și Uniunii Europene. 2. Studiul condițiilor și al legislațiilor ale Integrării Europene, în scopul de a determina calitatea pregătirii specialistului în domeniul culturii fizice și sportului. 3. Elaborarea unului model	Teoria şi metodologia sistemului de pregătire profesională a specialistului de cultură fizică din ţările peste hotare. Modalitatea asigurării metodico-ştiinţifice a procesului de pregătire specialistului din domeniu conform legislațiilor ale Integrării Europene.	Articole Referate la conferinţe ştiinţifice	***JURAT Valeriu,*** *doctor în pedagogie, conferenţiar universitar;*

		acmeologic al strategiei pregătirii profesionale în domeniul culturii fizice.			
5.	*<u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiştilor în domeniul culturii fizice şi sportului</u>* Tema: „Strategia acmeologică de pregătire profesională a specialistului de cultură fizică în contextul integrării europene a Republicii Moldova”.	1.Realizarea observațiilor pedagogice ale procesului de pregătire profesională a specialistului în domeniul culturii fizice. 2.Determinarea conformității ale rezultatelor obținute cu modelul acmeologic elaborat. 3.Formarea componentelor de strategie a pregătirii profesionale a specialistului de cultură fizică în corespundere cu particularităţile acmeologice.	Teoria şi metodologia sistemului de pregătire profesională a specialistului de cultură fizică din ţările peste hotare. Modalitatea asigurării metodico-ştiinţifice a procesului de pregătire specialistului din domeniu conform legislațiilor ale Integrării Europene.	Articole Referate la conferinţe ştiinţifice Elaborări metodice	***Aftimiciuc Olga,*** *doctor în pedagogie, conferenţiar universitar* Jurat V. Buftea V. Aftimiciuc V.
6.	*<u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiştilor în domeniul culturii fizice şi sportului</u>* Tema: „Pregătirea profesională antrenorilor de dans sportiv și modern”.	1.Elaborarea programelor ale disciplinelor de studiu. 2.Elaborarea curriculumului universitar la disciplinele de studiu. 3.Elaborarea blocului de teste pentru aprecierea nivelului de pregătire profesională a viitorilor antrenori de dans sportiv și modern.	Teoria şi metodologia sistemului de pregătire profesională la specializarea Dans sportiv și modern.	Programe Curriculume Elaborări metodice	***Aftimiciuc Olga,*** *doctor în pedagogie, conferenţiar universitar* Afonina P. Ciuntu N.
7.	*<u>Bazele teoretico-</u>*	1. Studierea conţinutului	Analiza şi generalizarea datelor din literatura de	Teza de doctor	***Prodan Dumitru,***

	<u>metodologice ale antrenamentului sportiv</u> Tema: „Pregătirea sportivă a studenţilor din învăţămîntul superior în cadrul antrenamentelor la "powerlifting"".	procesului de antrenament de powerlifting. 2. Determinarea mijloacelor şi metodelor din powerlifting optimale pentru folosirea lor la antrtenamentele cu studenţi. 3. Elaborarea şi argumentarea experimentală a metodicii de antrenament 4. Desfăşurarea testelor speciale pentru testarea capacităţilor motrice şi fiziologice la studenţi care practică powerliftingul.	specialitatea (mai-octombrie 2016). Aprecierea nivelului iniţial de pregătire motrică şi datele antropometrice a studenţilor prin testarea capacităţilor motrice şi desfăşurarea antropometriei (septembrie 2016). Elaborarea metodicii de antrenament la studenţi ce practică powerliftingul prin intermediul mijloacelor powerlifting-ului (septembrie-octombrie 2016). Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală (aprilie 2017).	Articole	*lector universitar*
8.	*<u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiştilor în domeniul culturii fizice şi sportului.</u>* Tema: "Formarea interesului pentru gimnastica artistică a studenţilor facultăţii kinetoterapie".	1.Fundamentarea teoretică de abordare a problemelor de pregătire a studnţilor în gimnastica artistică. 2.Aprecierea nivelului iniţial de cunoaştere a simţului intern motivaţional a studenţilor în studierea disciplinei Gimnastica artistică. 3.Elaborarea structurii şi conţinutului modelului experimental de formare	1.Orientări contemporane în sistemul de pregătire a standardelor la gimnastica artistică. 2.Cunoaşterea şi înţelegerea caracteristicilor cognitive ca structură energizatoare a interesului constituie o exprimare internă şi a trebuinţelor de capacităţi aptitudini şi talente.	Referat în baza analizei datelor literare. Program pentru formarea interesului de a studia disciplina Gimnastica artistică ca o manifestare a trebuinţei pentru profesia aleasă.	***Teodor Grimalschi,*** *doctor în pedagogie, profesor universitar*

		a interesului pentru gimnastica artistică. 4.Argumentarea experimentală şi valorificarea eficienţei structurii şi conţinutului metodologiei de formare a interesului pentru gimnastica artistică a studenţilor facultăţii de kinetoterapie.	3.Interesul în alegerea profesiunii şi utilizabilitatea conţinutului gimnasticii artistice axate pe interese.		
9.	*<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv</u>* Tema: „Pregătire coordinativă în gimnastica ritmică”.	1. Studierea conţinutului procesului instructiv de antrenament la etapa iniţială în gimnastica ritmică din literatura. 2. Determinarea celor mai optimale mijloace şi metode pentru pregătire coordinativă în gimnastica ritmică.	Analiza şi generalizarea datelor din literatură de specialitatea. Elaborarea metodicii de pregătire coordinativă în special pentru etapa iniţială.	Informații ce cuprinde conținuturi de texte. Informații de ordin teoretic cuprinde informații în urma cercetării programei de lucru la etapa inițială de pregătire sportivă. Conținuturi de texte sub forma articolelor și recomandări practico-metodice.	***CRAIJDAN Olga,*** *doctor, conferențiar universitar/ interimar*
10.	*<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învăţământului preuniversitar şi universitar</u>* Tema: „Aerobica în cadrul orelor de	1. Studierea conţinutului procesului instructiv-educativ al educaţiei fizice şi extracurriculare. 2. Determinarea celor mai optimale mijloace şi metode din aerobica pentru folosirea lor la lecţiile de educaţie fizică	Analiza şi generalizarea datelor din literatură de specialitate. Elaborarea metodicelor cu implementarea a diferitor tipuri de aerobică din diferite direcţii: aerobica clasic şi de dans în cadrul	Informații ce cuprinde bazele teoretico-metodologice ale desfăşurării aerobicului în cadrul orelor de educaţie fizică şi extracurriculare. Conținuturi de texte sub forma articolelor, recomandărilor practico-	***CRAIJDAN Olga,*** *doctor, conferențiar universitar/ interimar*

	educaţie fizică şi extracurriculare în sistemul învăţământului preuniversitar şi universitar”.	şi extracurriculare pentru elevii din diferite cicluri şcolare. 3. Elaborarea metodicelor cu implementarea a diferitor tipuri de aerobică pentru ar fi folosite în cadrul lecţiilor de educaţie fizică şi extracurriculare. 4. Elaborarea metodicelor cu implementarea a diferitor tipuri de aerobică pentru ar fi folosite în cadrul lecţiilor de educaţie fizică a sistemului învăţământului universitar.	orelor de educaţie fizică extracurriculare. Elaborarea metodicelor cu implementarea a diferitor tipuri de aerobică din diferite direcţii: rope-skiping şi yogorobic în cadrul orelor de educaţie fizică extracurriculare. Elaborarea metodicelor cu implementarea a diferitor tipuri de aerobică în cadrul orelor de educaţie fizică a sistemului învăţământului universitar	metodice, ghidul metodic.	
11.	*Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiştilor în domeniul culturii fizice şi sportului*. Tema: „Metodologia desfăşurării exerciţiilor de dezvoltare fizică generală”.	1.Perfecţionarea procesului de formare a competenţelor profesionale la organizarea şi desfăşurarea exerciţiilor de dezvoltare fizică generală. 2.Elaborarea conţinuturilor de pregătire metodică a studenţilor la desfăşurarea EDFG.	1.Studierea izvoarelor literare în domeniul de cercetare ştiinţifică. 2.Determinarea nivelului iniţial şi final de pregătire profesională a studenţilor la organizarea şi desfăşurarea EDFG. 3.Elaborarea metodologiei de pregătire profesională a studenţilor la desfăşurarea EDFG. 4.Elaborarea criteriilor de evaluare a	Elaborarea unor recomandări metodice privind pregătirea studenţilor în desfăşurarea EDFG. Publicarea unui articol în materialele congresului internaţional în domeniul culturii fizice şi sport.	***Cerescu Gh.,*** *lector universitar,* *Tomşa N.,* *Filipenco E.,* *Boiachin A.*

			competenţelor la studenţi în desfăşurarea EDFG. 5.Analiza şi prelucrarea metematico-statistică a rezultatelor experimentului desfăşurării.		
12.	*Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiştilor în domeniul culturii fizice şi sportului*. Tema: „Exerciţii de dezvoltare fizică generală” (EDFG).	1.Studierea şi perfecţionarea metodologiei de formare a cunoştinţelor, deprinderilor şi priceperilor profesionale în organizarea şi desfăşurarea exerciţiilor de dezvoltare fizică generală. 2.Elaborarea conţinuturilor de pregătire metodică a studenţilor la desfăşurarea EDFG.	1.Familiarizarea cu noile izvoare literare la tema cercetării ştiinţifice. 2.Determinarea nivelului de pregătire profesională iniţială şi finală a studenţilor la desfăşurarea EDFG. 3.Elaborarea criteriilor de apreciere a cunoştinţelor, priceperilor şi deprinderilor în desfăşurarea EDFG. 4.Analiza şi prelucrarea matematico-statistică a rezultatelor experimentului pedagogic desfăşurat.	1.Elaborarea unor recomandări metodice privitor la metodologia de pregătire profesională în domeniul EDFG.	***Tomşa N.,*** *doctor în pedagogie, conferenţiar universitar*
13.	*Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare*	1. Prezentarea conceptului teoretico-metodologic de constatare, generalizare şi de proiectare analitică al	Desfăşurarea programei elaborate cu studenţii grupei martor. Prelucrarea datelor statistico-matematice	Informații ce cuprinde conținuturi de texte pentru capitolele 2 si 3 tezei de doctor. Conținuturi de texte sub	**Raico Oxana,** *Lector universitar*

	Tema: „Формирование коммуникативного компонента профессиональной деятельности тренера по оздоровительной аэробике”.	tezei de doctorat. 2. Eelaborarea şi prezentarea conceptului teoretico-metodologic empiric, de generalizare şi de evaluare al disertaţiei.	obţinute în cadrul măsurătorilor şi testărilor la contingentul de studenţi supuşi experimentului pedagogic.	forma articolelor și recomandări practico-metodice.	
14.	*<u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului.</u>* Tema: „Optimizarea nivelului de pregătire a specialiștilor în domeniul culturii fizice prin prisma formării competențerlor profesionale”.	1. Studierea conținutului teoretic și practic a procesului instructiv. 2. Aprecierea nivelului inițial și final al abilităților studenților a. 3. Perfecționarea conținuturilor didactice utilizate pentru formarea competențelor profesionale ale studenților a. I.	1. Studiul datelor bibliografice recent publicate. 2. Elaborarea testelor pentru aprecierea abilităților studenților a. 3. Selectarea conținuturilor didactice și metodologice de predare – învățare. 4. Analiza și prelucrarea matematico-statistică a datelor obținute.	1. Studiu de caz. 2. Articol. 3. Fișe. 4. Dicționar.	***Moga C., dr. ped., lect. sup. univ.*** ***Filipenco E. dr. ped, prof. univ. Boiachin A., lect. univ.***
Activitatea de cercetare ştiinţifică a doctoranzilor catedrei:					
1.	*<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învățămîntului preuniversitar și universitar.</u>* Tema: „Pregătirea coregrafică a	1.Finisarea experimentului de bază. 2.Prelucrarea statistico-matematică a datelor. 3.Elaborarea conţinuturilor capitolelor. 4.Întocmirea documentaţiei respective	1.Perfecţionarea conţinuturilor textuale elaborate. 2.Concretizarea şi stabilirea volumului materialului în text. 3.Elaborarea tezei în prima versiune.	- Conţinuturi pe capitole ale tezei. - Articole ştiinţifice; - Teza finală.	***SALUP Mărioara, (absolventă, 2015),*** *cond.ştiinţ.: Buftea Victor, doctor, conf.univ.*

	studenţilor facultăţilor de educaţie fizică în cadrul disciplinei „Gimnastica”.	la dosar.			
2.	<u>*Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiştilor în domeniul culturii fizice şi sportului.*</u> Tema: „Impactul mijloacelor specifice din gimnastică asupra dezvoltării coordonării mişcărilor la boxeri”.	1.Analiza literaturii metodico-ştiinţifice de specialitate. 2.Elaborarea şi aplicarea în studiu a chestionarului sociologic. 3.Concretizarea programului experimental. 4.Începutul experimentului preventiv.	1.Întrebări incluse în chestionar. 2.Teste specifice de verificare. 3.Complexe de exerciţii specifice. 4.Elaborare de texte pentru articole şi referat.	Chestionar sociologic. 2.Teste specifice. 3.Articol ştiinţific. 4.Retultate ale anchetării. 5.Redare text pe subcapitole.	***SAULEA Gheorghe (anul III),*** *cond.ştiinţ. Buftea Victor, doctor, conf.univ.*
3.	<u>*Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiştilor în domeniul culturii fizice şi sportului.*</u> Tema: „Recuperarea kinetică a sportivilor de performanţă în proba rugby în perioada competiţională”.	1.Studiul problemei în teorie şi practică. 2.Finisarea experimentului de analiză. 3.Începutul examinărilor de bază. 4.Continuarea observaţiilor pedagogice.	1.Desfăşurarea chestionării sociologice cu sportivii. 2.Chestionarea specialiştilor în domeniu: a kinetoterapeuţilor, a antrenorilor. 3.Consultaţii cu specialiştii domeniului.	1.Chestionare sociologice. 2.Texte pentru referinţe. 3.Articole ştiinţifive. 4.Modele de program experimental.	***Ionaşco Alexandru (anul II),*** *cond.ştiinţ. Buftea Victor, doctor, conf.univ.*
4.	<u>*Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv.*</u> Tema: „Influenţa mijloacelor	1.Evidenţierea conţinuturilor practice efective dezvoltării capacităţilor coordinative în procesul de antrenament a gimnastelor începătoare	- Continuarea studierii izvoarelor literare şi sinteza datelor cercetate (noiembrie 2016 – iunie 2017) - Prelucrarea matematico-statistică a	Articole Teza de doctorat	**Dumitrescu Anca** (Conducător ştiinţific V. Jurat, dr., conf.univ.)

	coreografice asupra pregătirii artistice a gimnastelor de 9-10 ani”	2.Aprecierea dinamicii nivelului de pregătire motrice a gimnastelor	rezultatelor experimentale (mai 2017)		
5.	*<u>Bazele teoretico-metodologice al culturii fizice în sistemul în sistemul preuniversitar și universitar.</u>* Tema: „Formarea şi dezvoltarea abilităţilor psihomotrice a militarilor prin mijloacele artelor marţiale”.	1.Determinarea conţinuturilor artelor marţiale în aspectul integrităţii pregătirii fizice a studenţilor militari. 2.Analiza comparativă a nivelului de pregătire fizică generală 3.Influienţa exerciţiilor din arte marţiale asupra nivelului de pregătire fizică generală a studenţilor militari.	- Argumentarea eficienţei conţinuturilor din arte marţiale în formarea abilităţilor specifice militarilor - Prezentarea conținutului general al tezei de doctorat pentru susținerea prealabilă în cadrul catedre(mai-iunie 2017).	Articole Teza de doctorat	**Mihalache Gheorghe** (Conducător ştiinţific V. Jurat, dr., conf.univ.)
6.	*<u>Bazele teoretico-metodologice al culturii fizice în sistemul în sistemul preuniversitar și universitar.</u>*	1.Evidențierea caracteristicilor specifice privind pregătirea fizică a personalului forţelor de ordine şi securitate publică 2.Analiza și procesarea	- Elaborarea și prezentarea conceptului teoretico-metodologic empiric, de generalizare și de evaluare al tezei; (capitolul I – februarie 2017)	Articole Referate la conferinţe ştiinţifice Raport de activitate anuală	**Stoica Dănuţ** (Conducător ştiinţific V. Jurat, dr., conf.univ.)

	Tema: „Pregătirea fizică profesional-aplicativă a personalului forţelor de ordine şi securitate publică”.	rezultatelor sondajului sociologic 3.Desfașurarea experimentului pedagogic de cercetare	- Stabilirea factorilor determinanți in activitatea fizică a personalului forțelor de ordine și securitate publică - Testarea motrice și înregistrarea parametrilor efortului fizic pe parcursul desfășurării cercetărilor		
7.	*<u>Bazele teoretico-metodologice al culturii fizice în sistemul în sistemul preuniversitar şi universitar.</u>* Tema: „Fortificarea stării de sănătate a elevilor din ciclul primar prin evaluarea potenţialului biomotric în lecţia de educaţie fizică”.	1. Analiza conţinuturilor didactice a educaţiei fizice în ciclul primar 2. Selectarea si determinarea indicilor potenţialului biomotric a elevilor din ciclul primar 3.Constatarea nivelului de pregătire şi dezvoltare a elevilor ciclului primar motrică.	1.Studierea izvoarelor literare în direcţia de cercetare (octombrie 2016-mai 2017) 2.Testarea motrică a elevilor ciclului primar şi analiza rezultatelor obţinute 3.Elaborarea programului experimental în baza experimentului constatativ (mai-iunie 2017).	Articole Proiect de activitate ştiinţifică	**Urichianu Bogdan Adrian** (Conducător ştiinţific V. Jurat, dr., conf.univ.)
8.	*<u>Bazele teoretico-metodologice al culturii fizice în sistemul în sistemul preuniversitar şi universitar.</u>*	1.Analiza conţinuturilor didactice a educaţiei fizice în ciclul primar 2.Evidenţierea mijloacelor educaţiei	1.Studierea literaturii de specialitate în direcţia de cercetare 2. Analiza programelor curriculare la educaţia	Articole. Proiect de activitate ştiinţifică.	**Potop Larisa** (Conducător ştiinţific V. Jurat, dr., conf.univ.).

	Tema: „Perfecţionarea ariei curriculare la educaţia fizică şi sport în învăţămîntul primar prin diversificarea conţinutului gimnasticii”.	fizice caracteristice gimnasticii pentru ciclul primar 3.Evaluarea selectivă a stării nivelului motric în dependenţă de conținutul practicat.	fizică în ciclul primar 3. Aprecierea nivelului activităţii motrice în dependenţă de conţinuturile practicate la lecţiile de educaţie fizică.		
Activitatea de cercetare ştiinţifică a masteranzilor catedrei:					
1.	<u>*Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportive.*</u> Tema: «Технология обучения сложных акробатических элементов на этапе базовой подготовки гимнасток»	1.Perfecţionarea pregătirii acrobatice a gimnastelor în cadrul experimentului de bază. 2.Finisarea experimentului. Elaborarea conţinuturilor textuale.	1.Prelucrarea statistico-matematică a datelor. 2.Argumentarea tehnologiei de pregătire acrobatică a gimnastelor la etapa pregătirii de bază. 3.Formularea concluziilor.	1.Articol ştiinţific cu participare la conferinţă. 2.Teză de master.	***Cerempei Irina,*** *Maserandă – TAS, anul II, cond.şt. Buftea Victor, dr., conf.univ.*
2.	<u>*Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare*</u> Tema: Мотивация системы занятий Пилатес женщинами среднего возраста	1. Studierea şi analiza datelor metodico-ştiinţifice din domeniul Pilates-ului pe particularităţile motivării practicării lecţiilor de Pilates de către femei de vîrsta medie. 2. Elaborarea sondajului sociologic pe tema cercetării. 3. Argumentat factorilor ce influențează asupra motivării practicării lecţiilor Pilates la femei de vîrsta medie prin	Analiza şi generalizarea datelor din literatură de specialitatea. Elaborarea sondajului social cu scopul determinării factorilor de motivare a practicării lecţiilor de Pilates la femei de vîrstă medie. Desfăşurarea sondajului sociologic. Argumentarea factorilor de motivare a practicării lecţiilor de Pilates la	***Teza de licenţă*** ***Referat*** ***Articol*** ***Recomandări***	***Zolotuscenco Inga***, masteranda ***Cond.şt.: Craijdan Olga, dr., conf.interimar***

		ajutorul metodelor de prelucrare a datelor matematico-statistice.	femei de vîrsta medie.		
Activitatea de cercetare ştiinţifică a studenţilor catedrei:					
1.	*Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare.* Tema: „Recuperarea traumatismelor articulare la sportivii de 19-28 ani cu ajutorul mijloacelor de fitness-forţă”	1.Studiul literaturii de specialitate. 2.Elaborarea şi desfăţurarea experimentului pedagogic. 3.Elaborarea lucrării de licenţă.	1.Chestionarea sociologică. 2.complexe de exerciţii. 3.Programă experimentală. 4.Schemă-model de recuperare.	1.Articol la conferinţă. 2.Teză de licenţă.	***Golban Adrian,*** *Facultatea Pedagogie, anul IV, gr.308 FT, cond. şt: Buftea V., dr., conf.univ.*
2.	*Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare.* Tema: „Modelarea siluetei corpului (Femei-Bărbaţi) de 25-30 ani prin intermediul mijloacelor de fitness-forţă”.	1.Cercetarea problemei în teorie şi practică. 2.Întocmirea programului experimental şi desfăşurarea experimentului.	1.Chestionarea specialiştilor. 2.Elaborarea de complexe, de exerciţii. 3.Descrierea modelului unei siluete etalon.	1.Articol la conferinţă. 2.Teză de licenţă.	***Şarcanean Denis,*** *Facultatea Pedagogie, anul III, gr.308 FT, cond. şt: Buftea V., dr., conf.univ.*
3.	*Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare.* Tema: „Impactul exerciţiilor culturii	1.Studiul problemei în teorie şi practică. 2.Determinarea contingentului luat în examinare. 3.Elaborarea programului de exerciţii.	1.Integrarea specialiştilor în CFR şi în medicină. 2.Aplicarea exerciţiilor la persoanele examinate. 3.Argumentarea experimentului.	1.Articol la conferinţă. 2.Teză de licenţă.	***Ciutac Olga,*** *Facultatea Pedagogie, anul III, gr.308 FT, cond. şt: Buftea V., dr., conf.univ.*

	recreative (Fitness) asupra perioadei postnatale la fmei”.	4.Elaborarea tezei.			
4.	*<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare.</u>* Tema: „Specificul raţiei alimentare privind scăderea în greutate a persoanelor de 30-35 de ani”.	1.Analiza literaturii de specialtate. 2.Întocmirea programului de lucru. 3.Desfăşurarea experimentului pedagogic. 4.Concluzii.	1.Discuţii cu persoanele cointeresate de problema cercetată. 2.Stabilirea unui program cu regim raţional de alimentare. 3.Realizarea scopului.	1.Articol la conferinţă. 2.Teză de licenţă.	***Celpan Olga,*** *Facultatea Pedagogie, anul III, gr.308 FT,* *cond. şt: Buftea V., dr., conf.univ.*
5.	*<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare.</u>* Tema: Metodologia dezvoltării mobilităţii în articulaţii la persoanele adulte în cadrul activităţilor de fitness”.	1.Analiza şi generalizarea literaturii ştiinţifice de specialitate. 2.Elaborarea programului practice de exerciţii specifice. 3.Argumentarea rezultatelor.	1.Desfăşurarea experimentului cu persoanele adulte în sala de fitness. 2.Analiza rezultatelor obţinute.	1.Articol la conferinţă. 2.Teză de licenţă.	***Celpan Ana,*** *Facultatea Pedagogie, anul III, gr.308 FT,* *cond. şt.: Buftea V., dr., conf.univ.*
6.	*<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv.</u>* Tema: Particularităţile specifice de dezvoltare a mobilităţii în articulaţii la sportive în artele marţiale”.	Cercetarea calităţii de mobilitate expusă în literature de specialitate. 2.Studiul practice de dezvoltare a mobilităţii la sportivii care practică “Carate-Do”. 3.Argumentarea rezultatelor.	1.Elaborarea complexelor de exerciţii. 2.Desfăşurarea experimentului cu sportivii. 3.Analiza comparativă a datelor.	1.Articol la conferinţă. 2.Teza de licenţă.	***Vulpe Serghei,*** *Facultatea cu Frecvenţă Redusă, anul V, gr.1,* *cond. şt.: Buftea V., dr., conf.univ.*

7.	<u>*Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv.*</u> Tema: "Tehnologia învăţării săriturilor cu sprijin în gimnastica artistică".	1.Studiul învăţării tehnicii săriturilor expus în literature de specialitate. 2.Cercetarea teoretică a tehnicii de efectuare a diferitor sărituri. 3.Elaborarea textului.	1.Analiza literaturii ştiinţifico-metodică. 2.Selecţia materialelor specifice. 3.Descrierea tehnicii în formă de text.	1.Articol la conferinţă. 2.Teza de licenţă.	***Matei Ion,*** *Facultatea cu Frecvenţă Redusă, anul V, gr.1, EFP, cond. şt.: Buftea V., dr., conf.univ.*
8.	<u>*Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv.*</u> Tema: "Metodologia învăţării exerciţiilor acrobatice pentru începători".	1.Cercetarea problemei în teorie şi practică. 2.Stabilirea exerciţiilor specifice de însuşire a diferitor elemente acrobatice cu copiii. 3.Descoperire textuală.	1.Clasificarea exerciţiilor pentru diferite forme de învăţare. 2.Aranjarea succesivă şi logică a informaţiilor în lucrare.	1.Articol la conferinţă. 2.Teza de licenţă.	***Apostol Roman,*** *Facultatea cu Frecvenţă Redusă, anul V, gr.1, EFP, cond. şt.: Buftea V., dr., conf.univ.*
9.	<u>*Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare.*</u> Tema: „Rolul programelor de fitness în dezvoltarea elevilor cu deficiente motrice".	1.Studiul problemei în teorie şi practică privind incluziunea persoanelor cu CFS în activitatea şcolară. 2.Elabnorarea şi desfăşurarea experimentului. 3.Analiza rezultatelor.	1.Determinarea elevilor cu deficienţe motorii. 2.Încadrarea lor în programul experimental.	1.Articol la conferinţă. 2.Teza de licenţă.	***Gîlcă Arcadie,*** *Facultatea cu Frecvenţă Redusă, anul V, gr.7, CFR, cond. şt.: Buftea V., dr., conf.univ.*
10.	<u>*Bazele teoretico-metodologice,*</u>	1.Analiza şi sinteza datelor literare în	Studierea literaturii specializate.	Referat pentru conferinţa ştiinţifică	Hristicenco Sofia

	<u>*psihopedagogice, socioumanistice şi manageriale ale culturii fizice*</u> Tema: "Socializarea personalității umane prin untermediul dansului".	domeniul psihologiei sociale și dansului. 2.Determinarea problemelor ale stării psihice şi fizice umane în condițiile sociumului actual. 3. Organizarea şi desfăşurarea sondajului pedagogic; elaborarea recomandărilor.	Organizarea şi desfăşurarea sondajului sociologic. Prelucrarea datelor statistice pentru formarea tezei de licență pentru susținere.	Teza de licență	*cond. şt.:* Aftimiciuc O.
11.	<u>*Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv*</u> Tema: „Particularitățile pregătirii fizice speciale în dansul sportiv"	1. Studierea problemelor pregătirii fizice copiilor-dansatori, precum și aspectele teoretice și metodice ale fitnessului. 2. Determinarea nivelului dezvoltării fizice la copiii de vîrstă preșcolară mare. 3. Elaborarea metodicii experimentale, orientate spre dezvoltarea fizică a copiilor-dansatori. 4. Argumentarea practică a metodicii elaborate.	Studierea literaturii metodico-ştiinţifice de specialitate. Elaborarea metodicii experimentale. Organizarea şi desfăşurarea experimentului pedagogic. Prelucrarea datelor statistice obținute şi formarea tezei de licență pentru susținere.	Referat pentru conferinţa ştiinţifică Articol Teza de licență	Vartic Lina *cond. şt.:* Aftimiciuc O.
13.	<u>*Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv*</u> Tema: „Educarea capacităților motrice în	1.Analiza şi sinteza datelor literare pe problemele pregătirii motrice a dansatorilor. 2.Aprecierea nivelului de dezvoltare fizică a dansatorilor examinați.	Studierea literaturii specializate. Organizarea şi desfăşurarea experimentului pedagogic. Prelucrarea datelor	Referat pentru conferinţa ştiinţifică Teza de licență	*Bejan Galina* *cond. şt.:* Aftimiciuc O.

	dans modern prin intermediul dansului popular”.	3.Elaborarea metodicii experimentale. 4.Argumentarea metodicii elaborate.	statistice pentru formarea tezei de licență pentru susținere.		
14.	*<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>* Tema: “Aspectele modificării constituției corporale prin intermediul alimentației raționale”.	1. Studierea conţinutului procesului de formare a rației alimentare. 2. Determinarea mijloacelor şi metodelor alimentației raționale. 3. Elaborarea şi argumentarea experimentală a metodicii de modelare a contituției corporale prin intermediul alimentației. 4. Alcătuirea rației alimentare.	Analiza şi generalizarea datelor din literatura de specialitatea (mai-septembrie 2016). Aprecierea datelor antropometrice (septembrie 2016). Elaborarea rației alimentare experimentale (septembrie- octombrie 2016). Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală, generalizarea datelor (aprilie-mai 2017).	Teza de licenţă Referat Articol Recomandări	***Molovata Petru,*** *student an.III, Fitness* *Cond.şt.:* *Prodan Dumitru, lector universitar*
15.	*<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>* Tema: “Contribuția fitness-ului de forță asupra unui mod sănătos de viață”.	1. Studierea conţinutului procesului de antrenament de fitness-forță și infuiența acestuia asupra organismului uman. 2. Determinarea mijloacelor şi metodelor din domeniul fitness-forță pentru un mod sănătos de	Analiza şi generalizarea datelor din literatura de specialitatea (mai-octombrie 2016). Aprecierea nivelului iniţial de pregătire fizică a grupei experimentale (septembrie 2016). Elaborarea metodicii de antrenament (septembrie- octombrie	Teza de licenţă Referat Articol Recomandări	***Croitor Mihai,*** *student an.III, Fitness* *Cond.şt.:* *Prodan Dumitru, lector universitar*

		viață. 3. Elaborarea şi argumentarea metodicii experimentale. 4. Alcătuirea testelor pentru testarea capacităţilor motrice şi fiziologice.	2016). Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală, generalizarea datelor (aprilie-mai 2017).		
16.	<u>*Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportive.*</u> Tema: "Pregătirea acrobatică a gimnaştilor juniori de 10-12 ori".	1.Studierea teoretică şi practicii antrenamentului sportiv din gimnastica artistică privind abordarea componentei pregătirea acrobatică a gimnaştilor. 2.Aprecierea nivelului iniţial de pregătire a gimnaştilor de 10-12 ani. 3.Stabilirea structurii şi conţinutului modelului de pregătire acrobatică a gimnaştilor. 4.Argumentarea experimentală a eficienţei aplicării structurii şi conţinutului modelului de pregătire acrobatică în cadrul antrenamentului sportiv al gimnaştilor de 10-12 ani.	1.Elaborarea metodicii de aplicare a structurii şi conţinutului pregătirii acrobatice în cadrul antrenamentului sportiv al gimnaştilor de 10-12 ani pentru obţinerea unui nivel sporit al calităţilor acrobatice şi execuţie artistică la sol, de eleganţă şi expresivitate în execuţia exerciţiilor de gimnastică. 2.Planificarea mijloacelor de pregătire acrobatică necesară îndeplinirii cerinţelor de concurs.	Teza de licenţă. Raport la conferinţa studenţilor.	***Triboi Dumitru,*** *st.anul V, Facultatea cu Frecvenţă Redusă.* *Cond.şt. : Grimalschi Teodor, dr., prof.univ.*
17.	<u>*Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice*</u>	1.Analiza funcţiei organismului determinate de efort fizic în baza	Se intreprinde încercarea elaborării şi optimizării pe cale	Raport la conferinţa studenţilor catedrei.	***Buzdugan Oleg,*** *an.I, gr.112, kinetoterapie.*

	<u>*recreative şi de recuperare*</u>. Tema: “Comportamentul stării funcţionale a organismului studenţilor facultăţii de kinetoterapie la diverse eforturi fizice”.	studii teoretic-ştiinţific a materialelor, expuse în literatura de specialitate. 2.Determinarea nivelului de pregătire funcţională a tinerilor studenţi. 3.Elaborarea şi implementarea metodologiei experimentale a pregătirii funcţionale a studenţilor la etapa de iniţiere a studiului.	experimentală a utilizării în practică a exerciţiilor în regim de divers efort optimal în ciclul săptămînal în funcţie de comportament al stării funcţionale a organismului studenţilor facultăţii de kinetoterapie. Utilizarea metodei controlului respectării regimului activităţii motrice de către studenţi prin utilizarea comportamentului funcţiei organimului.	Program experimental de reglare a efortului fizic în cadrul lecţiilor practice.	*Cond.şt. : Grimalschi Teodor, dr., prof.univ.*
18.	<u>*Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare*</u> Tema: *Corectarea siluetei la femei după naștere prin aerobica de fortificare*	1. Studierea literaturii metodico-ştiinţifice din domeniul conţinutului desfășurării lecțiilor de aerobica de fortificare. 2. Determinarea nivelului pregătirii fizice la femei după naștere ce practică aerobica de fortificare. 3. Determinarea celor mai optimale mijloacelor şi metode pentru desfășurarea lecțiilor de aerobica de fortificare. 4. Elaborarea şi	Analiza şi generalizarea datelor din literatură de specialitatea. Aprecierea nivelului iniţial de pregătire fizică la femei după naștere ce practică aerobica de fortificare prin testarea. Elaborarea metodicii experimentale de corectarea siluetei la femei după naștere prin aerobica de fortificare. Organizarea experimentului	Informații ce cuprinde conținuturi de texte pentru capitolele tezei de licenţă. Conținuturi de texte sub forma articolelor și recomandări practico-metodice. Teza de licenţă.	***Bogatu Nicoleta, studenta gr. 308 FT Cond.şt.: Craijdan Olga, dr., conf.interimar***

		argumentarea experimentală a metodicii de corectarea siluetei la femei după naștere prin aerobica de fortificare.	pedagogic. Testarea finală a capacităţilor fizice la femei după naștere ce practică aerobica de fortificare.		
19.	*<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare</u>* Tema: Influența fitness-ului asupra modelării siluetei domnișoarelor de 18-20 de ani	1. Studierea literaturii metodico-ştiinţifice din domeniul fitness-ului, modelării siluetei prin practicarea lecțiilor de fitness. 2. Determinarea nivelului pregătirii fizice la femei ce practică lecțiile de fitness. 3. Determinarea celor mai optimale mijloacelor şi metode pentru desfășurarea lecțiilor de fitness cu scopul modelării siluetei domnișoarelor de 18-20 de ani. 4. Elaborarea şi argumentarea experimentală a metodicii de modelarea siluetei domnișoarelor de 18-20 de ani prin mijloacele fitness-ului.	Analiza şi generalizarea datelor din literatură de specialitatea. Aprecierea nivelului iniţial de pregătire fizică a domnișoarelor de 18-20 de ani ce practică lecțiile de fitness prin testarea. Elaborarea metodicii experimentale de modelare a siluetei a domnișoarelor de 18-20 de ani prin mijloacele fitness-ului. Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităţilor fizice a domnișoarelor de 18-20 ce practică lecțiile de fitness.	Informații ce cuprinde conținuturi de texte pentru capitolele tezei de licenţă. Conținuturi de texte sub forma articolelor și recomandări practico-metodice. Teza de licenţă.	***Buruian Alexandrina, studenta gr. 308 FT Cond.şt.: Craijdan Olga, dr., conf.interimar***
20.	*<u>Bazele teoretico-metodologice ale</u>*	1. Studierea literaturii metodico-ştiinţifice din	Analiza şi generalizarea datelor din literatură de	Informații ce cuprinde conținuturi de texte pentru	***Bîrsa Veronica, studenta gr. 308 FT***

	culturii fizice recreative şi de recuperare Tema: Combaterea kilogramelor în plus la femei de vîrsta tînără prin mijloacele aerobicii de fortificare	domeniul conţinutului desfășurării lecțiilor de aerobica de fortificare. 2. Determinarea nivelului inițial al pregătirii fizice la femei ce practică aerobica de fortificare. 3. Determinarea celor mai optimale mijloacelor şi metode pentru desfășurarea lecțiilor de aerobica de fortificare cu scopul combaterii kilogramelor în plus la femei de vîrsta tînără. 4. Elaborarea şi argumentarea experimentală a metodicii de combatere a kilogramelor în plus la femei de vîrsta tînără prin mijloacele aerobicii de fortificare.	specialitatea. Aprecierea nivelului iniţial de pregătire fizică a femeilor de vîrsta tînără prin testarea. Elaborarea metodicii experimentale de combatere a kilogramelor în plus la femei de vîrsta tînără prin mijloacele aerobicii de fortificare. Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităţilor fizice la femei de vîrsta tînără.	capitolele tezei de licenţă. Conținuturi de texte sub forma articolelor și recomandări practico-metodice. Teza de licenţă.	***Cond.şt.: Craijdan Olga, dr., conf.interimar***
21.	*Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare* Tema: Modelarea corporală la femei de vîrsta medie prin intermediul	1. Studierea literaturii metodico-ştiinţifice din domeniul conţinutului desfășurării antrenamentelor de fitness-forță. 2. Determinarea nivelului inițial al pregătirii fizice la femei ce practică	Analiza şi generalizarea datelor din literatură de specialitatea. Aprecierea nivelului iniţial de pregătire fizică a femeilor de vîrsta medie prin testarea. Elaborarea metodicii experimentale de modelare corporală la	Informații ce cuprinde conținuturi de texte pentru capitolele tezei de licenţă. Conținuturi de texte sub forma articolelor și recomandări practico-metodice. Teza de licenţă.	***Bordea Alina, studenta gr. 308 FT*** ***Cond.şt.: Craijdan Olga, dr., conf.interimar***

	antrenamentelor de fitness-forță	antrenamentele de fitness-forță. 3. Determinarea celor mai optimale mijloacelor şi metode pentru desfășurarea antrenamentelor de fitness-forță cu scopul modelării corporale a femeilor de vîrsta medie. 4. Elaborarea şi argumentarea experimentală a metodicii de modelare corporală la femei de vîrsta medie prin intermediul antrenamentelor de fitness-forță.	femei de vîrsta medie prin intermediul antrenamentelor de fitness-forță. Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităţilor fizice la femei de vîrsta medie.		
22.	*<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u>* Tema: Combaterea hipodinamiei la femeile din sfera bancară prin aerobica de fortificare	1. Studierea literaturii metodico-ştiinţifice din domeniul conţinutului desfășurării lecțiilor de aerobica de fortificare. 2. Determinarea nivelului inițial al pregătirii fizice la femei ce practică aerobica de fortificare. 3. Determinarea celor mai optimale mijloacelor și metode pentru desfășurarea lecțiilor de aerobica de fortificare cu scopul combaterii hipodinamiei la femeile din sfera bancară.	Analiza şi generalizarea datelor din literatură de specialitatea. Aprecierea nivelului inițial de pregătire fizică a femeilor de vîrsta medie prin testarea. Elaborarea metodicii experimentale de combatere a hipodinamiei la femeile din sfera bancară prin aerobica de fortificare. Organizarea experimentului	Informații ce cuprinde conținuturi de texte pentru capitolele tezei de licenţă. Conținuturi de texte sub forma articolelor și recomandări practico-metodice. Teza de licenţă.	***Canațui Maria, studenta gr. 308 FT Cond.şt.: Craijdan Olga, dr., conf.interimar***

		4. Elaborarea şi argumentarea experimentală a metodicii de combatere a hipodinamiei la femeile din sfera bancară prin aerobica de fortificare.	pedagogic. Testarea finală a capacităţilor fizice la femei de vîrsta medie.		
23.	*Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare* Tema: Importanța practicării a fitness-ului în viața femeilor moderne	1. Studierea şi analiza datelor metodico-ştiinţifice din domeniul fitness-ului pe particularităţile motivării și importanței practicării lecţiilor de fitness de către femei de vîrsta medie. 2. Elaborarea sondajului sociologic pe tema cercetării. 3. Argumentat factorilor ce influențează asupra motivării practicării lecţiilor de fitness la femei de vîrsta medie prin ajutorul metodelor de prelucrare a datelor matematico-statistice.	Analiza şi generalizarea datelor din literatură de specialitatea. Elaborarea sondajului social cu scopul determinării importanței factorilor de motivare a practicării lecţiilor de fitness de către femei de vîrstă medie. Desfăşurarea sondajului sociologic. Argumentarea factorilor de motivare a practicării lecţiilor de fitness la femei de vîrsta medie.	Teza de licenţă Referat Articol Recomandări	***Ceban Veronica, studenta gr. 308 FT Cond.şt.: Craijdan Olga, dr., conf.interimar***
24.	*Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare* Tema: Particularitățile desfășurării programelor în grup cu caracter de forță cu	1. Studierea literaturii metodico-ştiinţifice din domeniul conţinutului desfășurării antrenamentelor în grup cu caracter de forță. 2. Determinarea nivelului inițial al pregătirii fizice la femei ce practică programe în grup cu caracter de forță. 3. Determinarea celor mai optimale mijloacelor şi	Analiza şi generalizarea datelor din literatură de specialitatea. Aprecierea nivelului iniţial de pregătire fizică a femeilor de vîrsta medie prin testarea. Elaborarea metodicii experimentale de desfășurarea	Informații ce cuprinde conținuturi de texte pentru capitolele tezei de licenţă. Conținuturi de texte sub forma articolelor și recomandări practico-metodice. Teza de licenţă.	***Comissarov Denis, studentul gr. 308 FT*** ***Cond.şt.: Craijdan Olga, dr., conf.interimar***

	femei de vîrstă medie	metode pentru desfășurarea antrenamentelor în grup cu caracter de forță cu femei de vîrstă medie. 4.Elaborarea şi argumentarea experimentală a programelor în grup cu caracter de forță cu femei de vîrstă medie.	antrenamentelor în grup cu caracter de forță cu femei de vîrstă medie. Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităţilor fizice la femei de vîrsta medie.		
25.	<u>*Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare*</u> Tema: Использование средств фитнесса в оздоровительной работе с детьми младшего школьного возраста	1. Studierea literaturii metodico-ştiinţifice din domeniul fitness-ului, particularităților desfășurării lecțiilor de fitness cu copii din ciclul primar. 2.Determinarea nivelului inițial al pregătirii fizice a copiilor din ciclul primar. 3. Determinarea celor mai optimale mijloacelor şi metode pentru desfășurarea lecțiilor de fortificare cu implementarea mijloacelor de fitness. 4. Elaborarea şi argumentarea experimentală a metodicii de desfășurare a lecțiilor de fortificare cu implementarea mijloacelor	Analiza şi generalizarea datelor din literatură de specialitatea. Aprecierea nivelului iniţial de pregătire fizică a copiilor din ciclul primar prin testarea. Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităţilor fizice a copiilor din ciclul primar.	Informații ce cuprinde conținuturi de texte pentru capitolele tezei de licenţă. Conținuturi de texte sub forma articolelor și recomandări practico-metodice. Teza de licenţă.	***Jelachi Xenia, studenta gr. 310 FT*** ***Cond.şt.: Craijdan Olga, dr., conf.interimar***

		de fitness cu copii din ciclul primar.			
26.	<u>*Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare*</u> Tema: Aspectele pregătirii fizice a femeilor de vîrsta medie prin mijloacele fitness-ului.	1. Studierea literaturii metodico-ştiinţifice din domeniul conţinutului desfăşurării lecțiilor de fitness, precum și aspectele pregătirii fizice a femeilor de vîrsta medie. 2. Determinarea nivelului pregătirii fizice la femei ce practică lecțiile de fitness. 3. Determinarea celor mai optimale mijloacelor şi metode pentru desfăşurarea lecțiilor de fitness cu femei de vîrsta medie. 4. Elaborarea şi argumentarea experimentală a metodicii de pregătire fizică a femeilor de vîrsta medie prin mijloacele fitness-ului.	Analiza şi generalizarea datelor din literatură de specialitatea. Aprecierea nivelului iniţial de pregătire fizică a femeilor de vîrsta medie, ce practică lecțiile de fitness prin testarea. Elaborarea metodicii experimentale de pregătire fizică a femeilor de vîrsta medie prin mijloacele fitness-ului. Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităţilor fizice a femeilor de vîrsta medie ce practică lecțiile de fitness.	Informații ce cuprinde conținuturi de texte pentru capitolele tezei de licenţă. Conținuturi de texte sub forma articolelor și recomandări practico-metodice. Teza de licență.	**Cugureanu Aurelia,** ***studenta gr. 308 FT Cond.şt.: Raico Oxana, lect.univ.***
27.	<u>*Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare*</u>	1. Studierea literaturii metodico-ştiinţifice din domeniul fitness- forță, precum și aspectele menținerii formei fizice. 2. Determinarea nivelului	Analiza şi generalizarea datelor din literatură de specialitatea. Aprecierea nivelului iniţial de pregătire fizică	Informații ce cuprinde conținuturi de texte pentru capitolele tezei de licenţă. Conținuturi de texte sub forma articolelor și	**Șumanschi Mihai,** ***studentul gr. 308 FT Cond.şt.: Raico Oxana, lect.univ.***

	Tema: ”Влияние силового фитнесса на поддержание физической формы мужчин”.	inițial al pregătirii fizice a bărbaților ce practică programe de fitness cu caracter de forță cu scopul menținerii formei fizice. 3. Determinarea celor mai optimale mijloacelor şi metode pentru desfășurarea antrenamentelor de fitness-forță cu bărbați cu scopul menținerii formei fizice. 4. Elaborarea şi argumentarea experimentală a metodicii de menținerea formei fizice prin mijloacele fitness-forței.	a bărbaților, ce practică fitness-forță prin testarea. Elaborarea metodicii experimentale de menținerea formei fizice prin mijloacele fitness-forței. Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităţilor fizice la bărbați ce practică lecțiile de fitness-forță.	recomandări practico-metodice. Teza de licenţă.	
28.	*<u>Bazele teoretico – metodologice ale culturii fizice în sistemul învăţămîntului preuniversitar și universitar.</u>* Tema: „Jocurile dinamice ca mijloc fundamental în dezvoltarea calităţilor motrice la elevii claselor gimnaziale”.	1. Studierea conţinutului teoretic și practic a procesului de dezvoltare a calităţilor motrice la elevii claselor gimnaziale. 2. Aprecierea nivelului iniţial și final al pregătirii la elevii claselor gimnaziale. 3. Elaborarea conţinuturilor didactice utilizate pentru cercetare. 4. Analiza, prelucrarea matematico-statistică și	1. Analiza surselor bibliografice necesare pentru cercetare. 2. Determinarea testelor pentru aprecierea nivelului de dezvoltare a elevilor implicaţi în cercetare. 3. Elaborarea conţinuturilor didactice utilizate pentru cercetare. 4. Analiza, prelucrarea matematico-statistică și interpretarea datelor	Teza de licenţa	**Rusu E.** ***studentă, an. IV.*** ***Cond.şt.:*** ***Moga C., dr.în ped., lect. sup. univ.***

		interpretarea datelor obţinute în urma cercetărilor.	obţinute în urma cercetărilor.		

Şeful catedrei de gimnastică, dr., conf.univ. ***Victor Buftea***